

Kursangebot Bewegungsraum | Wichlernweg 14, 6010 Kriens

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag		09.30 Rückentraining mit Barbara		08.30 Yoga/Pilates mit Astrid	08.30 Yoga mit Beatrice	
Mittag						
Nachmittag						
Abend	16.45 Yoga/Pilates mit Astrid	17.30 Yoga/Pilates mit Astrid				
	18.00 Yoga/Pilates mit Astrid	18.45 Rückentraining mit Barbara	19.00 Yoga mit Beatrice	18.45 Rückentraining mit Daniela		
	19.15 Yoga/Pilates mit Astrid			20.00 Rückentraining mit Daniela		

Aktuelle Infos und Kontakt zu den Kursen und den Kursleiterinnen: <https://barbara-bolzern.ch>