

## Kursangebot Bewegungsraum | Wichlernweg 14, 6010 Kriens

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag				08.30 Yoga/Pilates mit Astrid	08.30 Yoga mit Beatrice		
		09.30 Rückentraining mit Barbara					
Mittag							
Nachmittag							
Abend	16.45 Yoga/Pilates mit Astrid	17.30 Yoga/Pilates mit Astrid					
	18.00 Yoga/Pilates mit Astrid	18.45 Faszientraining mit Barbara	19.00 Yoga mit Beatrice	18.45 Rückentraining mit Daniela			
	19.15 Yoga/Pilates mit Astrid			20.00 Rückentraining mit Daniela			

Aktuelle Infos und Kontakt zu den Kursen und den Kursleiterinnen:

<https://barbara-bolzern.ch>

Barbara Bolzern 

Kriens, 13.8.2024